

Шесть самых частых вопросов на тему уменьшения половых губ

В процессе консультаций на данную тему мы заметили, что многих пациенток волнуют одни и те же вопросы об уменьшении половых губ. Поэтому для Вашей информации мы составили список из самых обсуждаемых в рамках подробной консультации вопросов.

1. Когда снова можно заниматься спортом?

В течении первых четырех недель Вам необходимо воздержаться от занятий спортом, в частности от видов спорта, связанных с интенсивным тренингом, таких как езда на велосипеде, верховая езда или бег.

2. Как долго необходимо воздерживаться от половых сношений?

После вмешательства необходимо выждать как минимум четыре недели. Иначе нагрузки, возникающие при половом контакте, могут помешать заживлению.

3. Зависит ли дата проведения операции от моего цикла?

В принципе, вмешательство может быть проведено в любую фазу цикла, также и в дни менструации. Однако, по гигиеническим причинам, это не рекомендуется. Кроме того, вместо тампонов, в течении первых двух недель после вмешательства необходимо применять прокладки.

4. Может ли ухудшиться чувствительность половых губ после операции?

Временно в области шрама может появиться ощущение онемения, которое со временем пройдет.

5. Должна ли я рассчитывать на сильные боли?

Вмешательство проводится под местным обезболиванием или, по желанию, в состоянии полусна под местной анестезией или при полном наркозе. После обезболивания во время операции не чувствуется никакой боли. В ночь после операции часто возникают легкие или средней тяжести боли и жжение, которые хорошо переносятся после принятия болеутоляющего средства. Через 24 часа после операции эти жалобы практически полностью исчезают. Следовательно, длительные боли после подобной операции не возникают.

6. Когда можно увидеть окончательный результат?

Большинство отеков спадает не позднее, чем через месяц после операции. Остальные отеки, которые едва ли видны невооруженным взглядом, полностью уходят в течение полугода.

Уменьшение половых губ - краткая информация

Продолжительность операции:

- приблизительно от 1,5 до 3-х часов

Послеоперационный период:

- общее бережное отношение
- не допустимы занятия спортом в течении 4-х недель
- не допустимы половые сношения в течении 4-х недель

Наркоз:

- местная анестезия, по желанию - полный наркоз

Пребывание в стационаре клиники:

- амбулаторно