

Десять важных вопросов на тему операции по коррекции вальгусной деформации

В процессе консультаций мы точно установили, что многие пациентки и пациенты задают одни и те же вопросы перед проведением операции по коррекции вальгусной деформации. Поэтому для Вашей информации мы составили список из самых обсуждаемых в рамках подробной консультации вопросов.

1. **быстро после операции можно снова давать нагрузку на ногу?**

Как правило, при условии ношения специального ботинка с неподвижной подошвой ногу можно нагружать сразу после операции. Таким образом средства для поддержки при ходьбе не требуются.

2. **Что такое специальный ботинок и как он действует?**

Ботинок имеет негнущуюся подошву. Таким образом в ранней послеоперационной фазе предотвращается “выворот” ступни с сильными изгибами. И как следствие ступня оберегается без необходимости полностью разгружать ее с помощью любых опор при ходьбе.

3. **Как много времени должно пройти между операцией на одной ноге и следующей операцией на другой?**

Между двумя вмешательствами должно пройти не менее 3-х месяцев.

4. **Может ли ганглий нарости после удачно проведенной операции снова?**

Это очень маловероятно.

5. **Можно ли после операции снова носить привычную обувь?**

Как только отпадет необходимость в специальном ботинке (примерно через 5 недель после операции), можно снова носить нормальную обувь.

6. **Если затронута только одна нога, что можно предпринимать профилактически, чтобы вторая оставалась здоровой?**

Слишком узкая обувь или туфли на высоком каблуке действуют как спусковой крючок для вальгусной деформации, поэтому должны одеваться как можно реже.

Вальгусная деформация / коррекция ганглий - краткая информация

Продолжительность операции:

- приблизительно 45 мин.

Послеоперационный период:

- Ношение специальной обуви в течении 4-6 недель (при этом разрешена полная нагрузка на ногу)
- Ограничение трудоспособности на 2-4 недели
- Ограничение занятий экстремальными видами спорта на протяжении 6-ти недель

Вид наркоза:

- в большинстве случаев - местная анестезия или полный наркоз

Пребывание в стационаре клиники:

- приблизительно 2 дня

Десять важных вопросов на тему операции по коррекции вальгусной деформации

7. Можно ли после операции продолжать заниматься такими видами спорта, как бег или танцы?

Да, Вы можете заниматься любыми видами спорта, какими хотите.

8. В любом ли случае нужен полный наркоз?

По согласованию с анестезиологом может быть достаточно местного обезболивания в области голени, иногда достаточно даже так называемой блокады ступни, которая заключается в местном обезболивании ноги в области лодыжки с помощью спрея. Таким образом пациент остается бодрствующим, а его ступня полностью обезболенной.

9. Чем отличается операционная методика, применяемая в клинике им. Эриха Лексера от других подобных?

При этой методике сустав сберегается и сохраняется, в отличие от иных методик, при которых часто доходит до нарушения целостности сустава. Таким образом надолго сохраняется скорректированное положение костей ступни.

10. Устраняется в рамках этой операции поперечное плоскостопие или для этого необходима другая операция?

Благодаря коррекции оси ступни во время операции поперечное плоскостопие также приуменьшается.