

Шесть важных вопросов на тему уменьшения грудных желез у мужчин

В процессе консультаций на тему уменьшения груди у мужчин мы заметили, что многих пациентов волнуют одни и те же вопросы. Поэтому для Вашей информации мы составили список из самых обсуждаемых в рамках подробной консультации вопросов.

1. Долговремен ли результат или снова могут вырасти слишком большие молочные железы?

При истинной гинекомастии (женской груди у мужчин) за процесс разрастания груди отвечает увеличенная масса грудной железы. В таких случаях ткани этой железы должны полностью и без остатка удаляться, для того чтобы предотвратить повторное увеличение груди. Повышенный уровень женского гормона эстрогена может вызывать, например, при истинной гинекомастии в пубертате новый скачок роста груди после операции. В подобных случаях принципиально рекомендуется проведение вмешательства после окончания полового созревания. В некоторых случаях или при очень сильно выдающихся грудных железах проведение процедуры может быть оправдано и в конце периода полового созревания. Иные факторы, которые могут привести к повторному скачку роста грудных желез, - это некоторые медикаменты, в том числе, анаболики. При обусловленных избыточным весом увеличенных мужских грудях - ложной гинекомастии, при которой масса грудных желез не играет роли, при сильной прибавке в весе в будущем в единичных случаях груди снова могут увеличиться, благодаря повторному отложению жировой ткани.

2. Насколько большие и заметные получаются шрамы?

Шрамы почти невидимы, так как проводится лишь очень маленький от 2-х до 3-х сантиметров разрез в области перехода ареолы грудного соска к обычной коже.

3. Будет ли вследствие операции нарушена чувствительность грудного соска или окружающей кожи?

Временно может встречаться легкое уменьшение чувствительности, которое полностью исчезает, однако, при нормальном ранозаживлении в течении нескольких недель.

4. Возникают ли послеоперационные боли?

В большинстве случаев возникает небольшое чувство неприятной натянутости, обусловленное легкой отечностью мягких тканей вследствие липосакции. В ходе процесса спада отеков это ощущение быстро проходит.

Уменьшение груди у мужчин - краткая информация

Продолжительность операции

- приблизительно 1,5 часа

Послеоперационный период:

- не допустима спортивная активность в течении 4-х недель
- не допустимы тяжелые физические нагрузки в течении 4-х недель
- швы полностью снимаются через 14 дней
- ношение бандажа в течении 4-х недель

Вид наркоза:

- в большинстве случаев - местная анестезия, при необходимости возможно проведение операции и под полным наркозом

Пребывание в стационаре клиники:

- 1-2 дня

Шесть важных вопросов на тему уменьшения грудных желез у мужчин

5. С какого возраста самое раннее возможно или разрешено проведение операции по уменьшению груди?

В принципе, вмешательство должно проводиться только после завершения полового созревания, поскольку в течении юношеской фазы развития могут снова образоваться увеличенные груди. В выраженных случаях вмешательство в течении периода полового созревания может быть оправдано, при частой и сильной психологической нагрузке у пациента.

6. Возможно ли после проведенной операции по уменьшению груди, продолжать интенсивно заниматься силовыми видами спорта и бодибилдингом?

Занятия спортом возможны уже через небольшое время после операции (через 1-2 недели), экстремальными видами спорта только после полного заживления шрамов (приблизительно через 4-6 недель после операции).