

## Подтяжка бёдер (дермолипэктомия)

Беспокоящие жировые запасы в области бёдер часто удаляются с помощью липосакции. Если одновременно имеется избыток кожи, необходимо проводить подтяжку бёдер. В зависимости от индивидуальной ситуации иногда имеет смысл комбинация обеих процедур. При обыкновенной подтяжке бёдер общий контур бёдер формируется за счёт удаления излишней ткани. Необходимые для этого разрезы располагаются в паху или дополнительно на внутренней стороне бедра.

### Кому показана подтяжка бёдер?

Наилучшим образом подтяжка бёдер подходит стройным мужчинам и женщинам с ослабленной кожей в области бёдер, например, после похудения.

### Как проводится подтяжка бёдер?

Вмешательство проводится под полным наркозом и в условиях стационара (с пребыванием 2-3 дня). После точной разметки ткань натягивается с помощью разреза в области паха или дополнительно на внутренней стороне бедра, при этом удаляются излишки кожи и подкожно-жировой клетчатки. В заключение устанавливаются 2 дренажа и накладывается стягивающая повязка.

### После операции

Вам разрешено вставать сразу же после операции, дренажи удаляются приблизительно через 2 дня, швы снимаются через 14 дней. в течении 4 недель необходимо носить компрессионные панталоны. Вы можете без проблем передвигаться, однако, следует избегать спортивной активности в течении приблизительно 4 недель.

## Консультации на тему подтяжки бёдер

Во время консультации по поводу подтяжки бёдер в клинике им. Эриха Лексера подробно и в спокойной обстановке обсуждаются как Ваши пожелания, так и возможные сомнения. Затем проводится детальный осмотр контура тела и состояния кожи и делаются фотоснимки. Потом обсуждаются операционные возможности подтяжки, в частности, выбор месторасположения разрезов и возможная комбинация с липосакцией.



## Подтяжка бёдер - краткая информация

Продолжительность операции:

- 2 часа

Послеоперационный период:

- швы полностью снимаются через 14 дней
- ношение компрессионных панталон в течении 4-х недель
- избегать спортивной нагрузки в течении 4-х недель

Вид наркоза:

- полный наркоз

Пребывание в стационаре клиники:

- 2-3 дня