

## Пластика век / блефаропластика

Блефаропластика или пластика век означает операцию по коррекции “обвисших” верхних век и/или ослабших нижних век с выраженными “слезными мешками”. Целью пластики век является ликвидация “переутомленного” внешнего вида и восстановление естественного и молодого выражения глаз. В некоторых случаях пластика век может быть необходима по медицинским показаниям, к примеру, если сильно нависающее верхнее веко ограничивает поле зрения. Пластика век может проводиться отдельно или в комбинации с другими вмешательствами (например, фейслифтингом/круговой подтяжкой лица). Важным является индивидуальный подбор подходящего варианта.

### Кому показана пластика век?

Для пластики век наилучшим образом подходят женщины и мужчины, обладающие физическим здоровьем и реалистичными ожиданиями от операции. Пациенты, в большинстве случаев, - старше 35-ти лет, однако, при наследственной склонности к преждевременному увяданию кожи век вмешательство может иметь смысл, при определенных обстоятельствах, и ранее.

### Операция

Операция в большинстве случаев проводится амбулаторно под местной анестезией под дополнительным воздействием снотворного средства. В зависимости от исходной ситуации возможны разнообразные операционные методики с применением различных разрезов. В зависимости от количества избыточной кожи в области нижнего века возможен разрез “снаружи” (ниже ресниц) или “изнутри” (через соединительную ткань нижнего века). В некоторых случаях из глазницы удаляется часть жировой ткани, чаще, тем не менее, она перераспределяется при помощи современной техники с тем, чтобы избежать выражения “впалых” глаз. Это может быть проведено совместно с так называемой субпериостальной (поднадкостничной) подтяжкой средней части лица.

### После операции

Неприятные ощущения после операции по пластике век возникают редко. Веки в течение нескольких дней необходимо щадить и охлаждать. Швы без проблем снимаются через 5 дней, приблизительно через 10 дней можно появляться в обществе. Иногда возникающие лёгкие отёки быстро устраняются с помощью самомассажа в соответствии с инструкцией. Почти во всех случаях шрамы едва заметны.

## Пластика век - краткая информация

Продолжительность операции:

- приблизительно 1-2 часа.

Послеоперационный период:

- общее бережное отношение
- охлаждение век
- удаление швов уже на 5-й день

Наркоз:

- местная анестезия

Пребывание в стационаре клиники:

- амбулаторно

## Консультация

Консультация по пластике век состоит из подробного обсуждения Ваших ожиданий и представлений. Потом проводится тщательное исследование Ваших глаз, включая функциональные тесты. Дополнительно делаются фотоснимки, на основании которых могут быть представлены возможные методики проведения операции. Далее совместно с пациентом разрабатывается план операции и представляется возможный результат.

