

Вальгусная деформация / Коррекция ганглий

Вальгусная деформация означает операцию по коррекции сустава большого пальца стопы. Целью является удаление косметически беспокоящего, покрасневшего и болезненного ганглия на внутренней стороне основания сустава большого пальца. С помощью применяемой нами операционной методики это вмешательство проводится быстро и осторожно. Благодаря этому мы можем гарантировать непрерывность мобильности - пациенты могут ходить сразу после операции с помощью специального ботинка.

Чаще всего деформация пальцев стопы воспринимается только как косметическая проблема. По причине неправильной нагрузки происходит избыточная перегрузка сустава большого пальца стопы, которая может привести к преждевременному изнашиванию сустава. Также при неправильной нагрузке на соседние пальцы стопы может развиваться расплющенное или когтеобразное расположение пальцев. При помощи своевременной операции может быть проведена коррекция положения сустава.

Кому показана операция по коррекции вальгусной деформации?

Оперативная коррекция вальгусной деформации показана мужчинам и женщинам, страдающим подобной деформацией стопы. Часто пациенты вначале замечают выпуклости на обуви или чувствуют себя в привычной обуви некомфортно. В настоящее время данная операция рекомендуется к проведению как можно раньше, вне зависимости от возраста. Длительное, болезненное ожидание, так часто советуемое ранее, сейчас больше не рекомендуется. Чем раньше деформация стопы будет устранена, тем меньше риск возникновения сопутствующих заболеваний и легче проведение оперативного вмешательства.

Вальгусная деформация / коррекция ганглий - краткая информация

Продолжительность операции:

- приблизительно 45 мин.

Послеоперационный период:

- Ношение специальной обуви в течении 4-6 недель (при этом разрешена полная нагрузка на ногу)
- Ограничение трудоспособности на 2-4 недели
- Ограничение занятий экстремальными видами спорта на протяжении 6-ти недель

Вид наркоза:

- в большинстве случаев - местная анестезия или полный наркоз

Пребывание в стационаре клиники:

- приблизительно 2 дня

Консультация

Консультация по поводу операции по коррекции вальгусной деформации состоит из подробного исследования ступней, включая функциональные тесты. Дополнительно проводится рентгенологическое исследование и фотографирование, с помощью которых будет проведен точный анализ картины заболевания. По результатам обследования будет подробно обсуждены различные возможные варианты коррекции вальгусной деформации. В заключении будет намечен план операции и представлен ожидаемый результат.



Вальгусная деформация / Коррекция ганглий

Перед операцией

Операция обычно проводится во время короткого, от 2-х до 3-х дней, пребывания в стационаре клиники. Данное вмешательство действительно несложное, поэтому может проводиться, по желанию пациента, как под местной анестезией, так и под полным наркозом. Операция делится на две части: коррекция оси кости и операция на мягких тканях. При коррекции оси кости в большинстве случаев головка плюсны позиционируется таким образом, что доходит до сужения стопы с плоским поперечным сводом. В процессе коррекции мягких тканей капсула, мышцы и сухожилия переносятся в соответствии с прямым положением большого пальца стопы.



После операции

В первые один или два дня после операции ступня должна охлаждаться и оставаться в приподнятом положении. Гипсование или иные фиксирующие повязки не требуются. Непосредственно после операции на протяжении приблизительно 4-х недель необходимо носить специальный ботинок с негнушейся подошвой, который индивидуально подгоняется еще перед операцией. С подобным ботинком пациент может сразу же наступать на ногу и полностью ее нагружать. Таким образом средства для поддержки при ходьбе не требуются. Швы снимаются через 10-14 дней. Остаются почти незаметные шрамы приблизительно 3 см длиной. Возникающие в некоторых случаях небольшие отеки легко и быстро устраняются приподнятым положением ноги, гимнастикой для пальцев стопы и, в редких случаях, лимфодренажем. Неограниченная нагрузка, характерная для занятий любым видом спорта, возможна уже через 8-10 недель.

