

Пластика передней стенки живота (абдоминопластика)

Пластика передней стенки живота или “абдоминопластика” предполагает операционное удаление излишней кожи вместе с подкожной жировой тканью и одновременную подтяжку мускулатуры передней стенки живота. Это вмешательство позволяет в значительной мере исправить нарушение правильных пропорций передней брюшной стенки при наличии так называемого “обвисшего живота”. Благодаря своей квалификации и многолетнему опыту наши врачи во Фрайбурге достигают оптимальных результатов при проведении абдоминопластики.



Пластика передней стенки живота - краткая информация

Продолжительность операции:

- примерно 2 часа

Послеоперационное лечение:

- не допустима спортивная активность на протяжении 3-х недель
- не допустимы тяжелые физические нагрузки
- на протяжении 3-х недель

Вид наркоза:

- общий

Пребывание в стационаре клиники:

- 2-3 дня

Кому показана пластика передней стенки живота?

Лучшие кандидаты для проведения абдоминопластики - это женщины и мужчины, находящиеся в хорошем общем состоянии, которых беспокоит наличие излишней кожи и ослабление мышц передней стенки живота. Это может быть типичным следствием как одной или нескольких беременностей, так и резкой потери веса, после чего кожа не смогла сократиться до пропорциональных размеров, а соблюдение диет или занятия спортом не могут помочь исправить ситуацию. Пластическая хирургия особенно хорошо приходит на помощь в случаях, когда растянувшиеся при беременности мышцы передней брюшной стенки не могут прийти в первоначальное состояние. Также может быть в значительной мере восстановлена естественная при процессах старения потеря эластичности кожи. Пациенты, планирующие соблюдение жесткой диеты, должны временно воздержаться от проведения абдоминопластики. То же мы советуем и женщинам, планирующим в будущем еще одну беременность. Наличие установленных заболеваний с повышенным риском при проведении анестезии также является противопоказанием к проведению операции. Большое потребление никотина также является противопоказанием к оперативному вмешательству, поскольку сопутствующее этому ухудшение кровоснабжения существенно повышает риск нарушения процесса заживления раневых поверхностей. Также абдоминопластика не решает проблем, связанных с сильным ожирением.

Пластика передней стенки живота (Абдоминопластика)

Абдоминопластика - операция

Вмешательство, как правило, проводится под полным наркозом с последующим пребыванием в стационаре клиники им. Эриха Лексера во Фрайбурге в течение 2-3 дней. Более подробную информацию об условиях Вашего пребывания в клинике Вы можете получить на странице «месторасположение Фрайбург».

Процедура заключается в оперативном удалении излишков кожи и подкожной жировой ткани и подтяжки мускулатуры передней стенки живота. При этом разрез проводится горизонтально по линии естественной складки чуть выше зоны роста волос в области лобка, для того, чтобы впоследствии его можно было бы прикрыть бикини. Пупок обычно заново позиционируется на прежнем месте. Часто пластика передней стенки живота комбинируется при необходимости с липосакцией в области талии и бёдер.

В некоторых случаях может применяться так называемая “мини-абдоминопластика”. Это - небольшая операция, проводимая амбулаторно под местным обезболиванием и заключающаяся в пластике только нижней части живота без изменения расположения пупка.

Абдоминопластика - после операции

В большинстве случаев сразу после операции устанавливаются два дренажа, через которые в течении последующих 2-3 дней выводится раневой секрет. Швы снимаются через две недели. Для поддержания подтянутой мускулатуры передней стенки живота необходимо ношение специального корсета в течение 4-6 недель. Вы должны запланировать 2-3 недели отпуска и избегать в это время тяжелых физических нагрузок.

Эффект от пластики передней стенки живота

С помощью абдоминопластики пациентам с ослабленной передней брюшной стенкой или излишками подкожной жировой ткани можно достичь замечательных эстетических результатов, для достижения которых в некоторых случаях может помочь дополнительная липосакция. В большинстве случаев достигнутый результат сохраняется надолго, если Вы будете в дальнейшем придерживаться принципов здорового питания и регулярно заниматься спортом.

Пластика передней стенки живота - индивидуальные консультации

Во время консультации по поводу пластики передней стенки живота подробно обсуждаются как пожелания, так и возможные сомнения пациентов. Затем проводится детальный осмотр передней стенки живота и делаются фотоснимки, с помощью которых впоследствии будут наглядно намечены и разъяснены все этапы проведения операции. Таким образом, совместно с пациентом будут рассмотрены все приемлемые операционные методики с учетом возможных ограничений и рисков.

