

## Химический пилинг

Термин “ пилинг” пришел к нам из английского языка и означает “очищать”, т.е. отмершие кожные чешуйки удаляются и вместо них вырастают новые клетки кожи. Посредством подобного обновления клеток кожа становится более эластичной и тугой, так что, например, могут даже исчезать маленькие морщинки и это приводит к истинному омоложению кожи. При этом на участки кожи, подвергающиеся процедуре пилинга, наносятся различного вида кислоты. Вид кислоты, её концентрация и соответствующие время и глубина воздействия определяются индивидуально.

В клинике им. Эриха Лексера мы предлагаем следующие виды медицинского пилинга:

- поверхностный пилинг с гликолевой кислотой или альфагидрокислотами (фруктовыми)
- глубокий пилинг трихлоруксусной кислотой

Беспокоящие морщины и мелкие морщинки, глубокие шрамы от акне (угревой сыпи) или пигментные пятна - это типичные показатели для процедуры пилинга. При этом на интересующие участки кожи наносится гликоливая или трихлоруксусная кислота в соответствующей, согласно принятым стандартам, концентрации. При этом выбор вида пилинга определяют свойства кожи, причины обращения к данной процедуре и месторасположение участка кожи.

### Кому показан пилинг?

Мужчины и женщины с акне, загрязненной кожей и или шрамами от угревой сыпи или иными поверхностными шрамами могут извлечь пользу от процедуры пилинга. В случае, если лечение лазером не принесло результата, пилинг помогает решить проблемы с нарушением пигментации кожи, в частности, т.н. “старческими пятнами” на кистях и руках, в зоне декольте и на лице. Также этот метод действенен при борьбе со старением кожи при появлении морщин и морщинок, а также при обгоревшей на солнце кожей. Также с помощью пилинга можно достичь дополнительного омолаживающего эффекта при проведении операций по фейслифтингу или блефаропластике или в сочетании с другими эстетическими процедурами (такими как лечение морщин лазером, ботокс или инъекции в область морщин).

### Как проводится пилинг?

Химический пилинг - это вмешательство на коже с целью длительного устранения морщин, поверхностных шрамов и иных признаков старения кожи, таких как “старческие пятна”, кератозы и т.п. День перед вмешательством начинается с антивирусной и антибиотической профилактики в таблетированной

### Глубокий пилинг трихлоруксусной кислотой - краткая информация

Продолжительность операции:

- приблизительно 1-2 часа

Последующий уход:

- избегать спортивной нагрузки в течении приблизительно 4-х недель
- категорически избегать солнечного излучения в течении 3-х месяцев
- избегать любых манипуляций с зонами, подвергшимися пилингу, в течении всего времени заживления
- использование косметики только по рекомендации врача

Наркоз:

- без наркоза, по желанию, легкое успокоительное средство или местное обезболивание

Пребывание в клинике:

- нет необходимости, при желании, в отеле в течении 2-3 дней

## Химический пилинг

форме, которая продолжается 5-7 дней. Вмешательство проводится амбулаторно с приёмом лёгких успокоительных средств или, по желанию, с применением внутривенного наркоза. После тщательного очищения на кожу лица наносится раствор. В среднем, процедура нанесения раствора на всё лицо занимает около часа. В некоторых случаях, в первые часы вмешательства может потребоваться приём обезболивающих средств. В рамках процесса обновления и заживления в первые дни после вмешательства выходит тканевая жидкость и могут образовываться корочки и пузыри. В некоторых случаях может появиться кратковременный отек, в частности, в области глаз.

### Консультации

Во время консультации по поводу химического пилинга в спокойной обстановке обсуждаются Ваши представления и пожелания, а также сомнения и противопоказания. В заключении проводится тщательное обследование структуры кожи наряду с фотодокументированием. Также обсуждаются иные или дополнительные терапевтические возможности.



### После пилинга

При поверхностном пилинге гликолевой кислотой или альфагидрокислотами (фруктовыми) побочные действия минимальны и кратковременны. Они могут совершенно отсутствовать или, в большинстве случаев, проходить через несколько дней. Проводящие процедуру врач обсудит с Вами лично меры поведения после процедуры и дату проведения нового пилинга, поскольку у разных пациентов они могут значительно различаться.

При проведении пилинга трихлоруксусной кислотой после процедуры действуют, чаще всего, следующие правила поведения: Непосредственно после пилинга Вы должны оставаться в клинике еще 30-60 минут. Важно назначить контрольный приём у врача через день-два после пилинга. Общие правила для пациентов после пилинга: ни в коем случае Вы не должны отдиравать или царапать отшелушивающуюся кожу. Необходимо избегать механической нагрузки. Курение также может неблагоприятно отразиться на процессе заживления. Также для процесса заживления являются неблагоприятными массаж лица или интенсивная спортивная нагрузка (бег, теннис и т.п.), они должны быть отложены до полного выздоровления. Шампунь не должен попадать на затронутые пилингом области. Нельзя использовать макияж вплоть до заживления. В период после процедуры можно использовать только специальную, рекомендованную врачом, косметику и только в том случае если он это одобрил. Чтобы избежать появления пигментных пятен, очень важной является защита от света, которой надо пользоваться строго в течении 3-х месяцев после процедуры пилинга, категорически избегая при этом принятия солнечных ванн. Окончательный результат, в большинстве случаев, можно оценить через 2-3 месяца. В большинстве случаев необходимо несколько сеансов, но это, всегда является индивидуальным выбором, в зависимости от того, достигнута ли Ваша личная цель.