

## Шесть важных вопросов на тему защиты от солнечного и светового излучения

В процессе консультаций мы точно установили, что многие пациентки и пациенты задают одни и те же вопросы во время проведения консультации на тему защиты от солнечного и светового излучения. Поэтому для Вашей информации мы составили список из самых обсуждаемых в рамках подробной консультации вопросов.

### 1. Как часто нужно проводить диагностику кожи?

По меньшей мере - один раз в год, при индивидуальном повышенном риске (к примеру, при большом количестве родинок или случаях рака кожи в семье) даже чаще.

### 2. В чем отличие между пигментными и родимыми пятнами?

Оба понятия - это разговорные обозначения одного и того же. Лучше использовать термины "пигментное родимое пятно" или "пигментный невус".

### 3. Являются ли пигментные пятна чисто косметической проблемой или они могут стать опасными?

Несмотря на то, что родимые пятна изначально отражаются только на внешнем виде кожи, все пигментные родимые пятна в принципе могут переродиться в злокачественные, вплоть до рака кожи.

### 4. Как можно удалить родимое пятно?

Визуально беспокоящие пигментные родимые пятна (к примеру, так называемые кожные невусы), клинически доброкачественные, можно удалять с помощью лазера. А все подозрительные с медицинской точки зрения пигментные пятна, напротив, должны удаляться исключительно оперативным путем, включая проведение последующей гистологической экспертизы для установления возможного наличия злокачественных клеток.

### 5. На что надо особенно обращать внимание при защите от солнечного излучения детей?

В отличие от взрослых дети обладают особенно чувствительной кожей, которая еще не "приучена" к солнцу. Поэтому свойственный коже собственный защитный барьер оказывается очень незначительным. Таким образом, у детей, еще больше, чем у взрослых, надо принимать во внимание должную защиту от солнца, применяя солнцезащитные крема, и сильно ограничивать по времени их пребывание на солнце.

### 6. Проводятся ли консультации по защите от солнечного и светового излучения специально для детей, с учетом специфических потребностей их кожи?

Да, для детей подобные консультации особенно подходят и важны.

## Защита от солнечного и светового излучения - краткая информация

Продолжительность консультации:  
■ 30-60 минут

Профилактика рака кожи:  
■ 10-20 минут, при необходимости с фотодокументированием

Дальнейшее лечение:  
■ при необходимости, ударение подозрительных изменений кожи

Вид наркоза:  
■ При необходимости: местное обезболивание

Прибывание в клинику:  
■ амбулаторно