

## Laserbehandlung

Bei sog. Altersflecken oder Pigmentverschiebungen kommt idealerweise die moderne Laserbehandlung zum Tragen. Mit dem Laserstrahl (Erbium-YAG-Laser) wird die veränderte obere Hautschicht abgetragen und somit Pigmentveränderungen entfernt.

### Wer eignet sich zur Laserbehandlung?

Es eignen sich Frauen und Männer mit Pigmentveränderungen, wie z.B. Altersflecken.

### Die Beratung

Bei der Beratung werden Ihre Wünsche und Vorstellungen diskutiert und mit Ihnen besprochen. Dabei werden auch mögliche Kombinationen mit anderen ästhetischen Therapien diskutiert. Nach dem Beratungsgespräch wird eine Fotodokumentation durchgeführt.

### Auf einen Blick:

#### Operationsdauer:

- max. 1/2 Stunde

#### Nachbehandlung:

- Schwellungen und geringe Schmerzen
- vollständige Abheilung nach 5-7 Tagen
- direkte Sonneneinwirkung für mehrere Wochen vermeiden

#### Narkose:

- örtliche Betäubung

#### Klinikaufenthalt:

- ambulant

### Wie funktioniert eine Laserbehandlung?

Sie sollten einen Tag vor dem Eingriff mit einer antiviralen Therapie in Tablettenform als Herpes-Zoster-Prophylaxe beginnen und diese für fünf Tage nach dem Eingriff weiterführen. Der Eingriff kann, je nach gewünschtem Areal; ohne oder mit einer örtlichen Betäubung, durchgeführt werden. Während der Lasertherapie werden Ihnen zum Schutz dunkle Kontaktlinsen ins Auge eingesetzt oder Sie tragen eine Schutzbrille. Der Laser hat während dem Vorgang einen lauten Betriebsston, welcher jedoch völlig normal ist. Die Behandlungsdauer richtet sich nach der Größe der behandelten Fläche und beträgt ca. 10-20 Minuten.

### Nach der Laserbehandlung

Nach dem Eingriff können eine leichte Schwellung und geringe Schmerzen auftreten. Dies kann gut mit Kühlung behandelt werden. Die Haut kann gewaschen werden und sollte mehrmals täglich mit antiinfektiöser Salbe oder Puder gepflegt werden. Die vollständige Abheilung dauert etwa 5 bis 7 Tage, bis zum kompletten Verschwinden der Rötung können mehrere Wochen vergehen. In dieser Zeit sollten Sie direkte Sonneneinwirkung vermeiden. Nach ca. 1 Woche kann wieder Make-Up verwendet werden.

Mit dem Erbium-YAG Laser lassen sich auch operative Eingriffe bei anderen störenden Hautveränderungen durchführen, wie z.B. die Entfernung sog. Alterswarzen, Xanthelasmen (Hautveränderungen im Bereich der Augenlider), Pigmentstörungen u.a.m. Auch zur Faltenbehandlung wird dieser Laser eingesetzt. Dabei ist meist eine örtliche Betäubung notwendig.