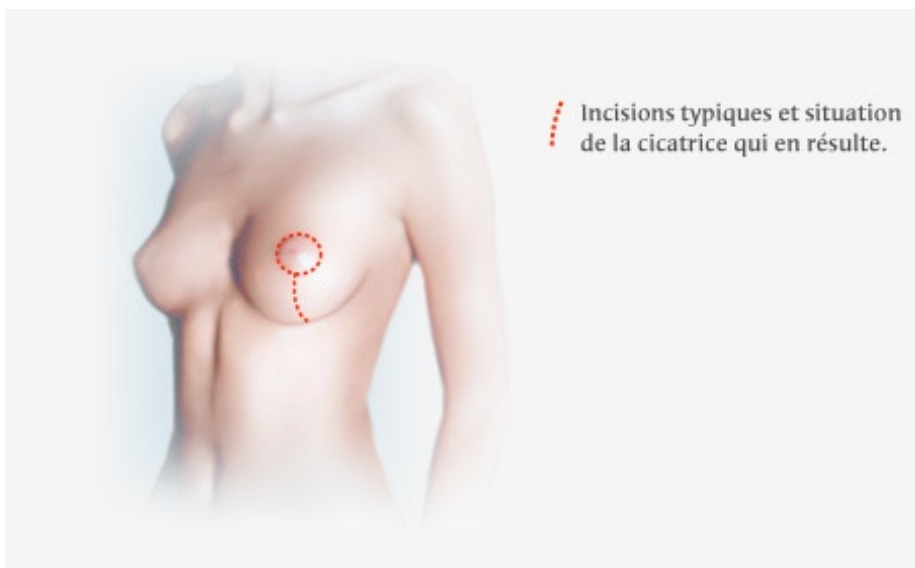


## Réduction mammaire chez la femme (réduction mammaire)

La réduction mammaire chez la femme désigne à la fois une opération de réduction et de lifting de seins lourds et pendants. Une réduction de poitrine entraîne souvent une amélioration appréciable des souffrances endurées et peut également avoir des raisons purement esthétiques. (voir aussi Lifting de seins)

### Quelles sont les personnes concernées par une réduction mammaire?

Beaucoup de femmes qui expriment le souhait d'une réduction mammaire, souffrent de problèmes dans le domaine du dos, comme par exemple une nuque raide ou des problèmes de colonne vertébrale. Des traces de soutien-gorge trop serré ou des problèmes dermatologiques dans le pli du sein sont également très fréquents. Le développement psychologique peut être altéré chez les femmes à très grosse poitrine ainsi que l'épanouissement de leurs activités sportives.



### Déroulement de l'opération de réduction mammaire

Une réduction mammaire se déroule sous anesthésie générale et nécessite une hospitalisation de 2-3 jours à la Clinique Erich Lexer de Fribourg. La technique individuelle de réduction mammaire dépend de l'anatomie de chacune et de la grandeur des seins. En principe, la peau autour de l'aréole est incisée de façon à enlever le surplus de peau. Ensuite, on enlève la quantité correspondante de tissu glandulaire dans la partie antérieure du sein. Le tissu sera analysé minutieusement. C'est ainsi que résulte la forme du nouveau sein, lors de laquelle, le cas échéant, le mamelon sera rapetissé et soulevé. Dans la plupart des cas il reste une cicatrice autour de l'aréole et une petite cicatrice verticale de la base du mamelon vers le sillon du sein (nommée technique de cicatrice épargnante, presque invisible).

### Du premier coup d'oeil

#### Durée de l'opération:

- environ 2-3 heures

#### Suites opératoires:

- pas d'activités sportives
- pas de travail corporel
- durée : environ 4 semaines
- ablation complète des fils au bout de 14 jours
- soutien-gorge de maintien pour 4 semaines

#### Type d'anesthésie:

- anesthésie générale

#### Hospitalisation:

- 2 jours

## Réduction mammaire chez la femme (réduction mammaire)

Dans les cas de grosse poitrine, une cicatrice horizontale supplémentaire située dans le pli du sein est parfois nécessaire. La « nouvelle » poitrine aura pour effet d'être plus petite et plus ferme et sera plus haute. Avec cette technique de cicatrice presque invisible, celle-ci sera perçue au début comme ondulée. Elle disparaît en général au bout de 3 mois. En principe la pose de 2 drainages est nécessaire.

### Suivi post-opératoire

Après la réduction mammaire vous sera posé un pansement élastique du genre « Tape » (élastoplaste), qui sera remplacé par la suite par un soutien-gorge de maintien pour 6 semaines. Des hématomes importants ne sont pas fréquents mais un oedème post-opératoire risque d'apparaître qui disparaît au bout de quelques semaines. L'ablation des fils se fait en partie au bout du 7ème jour et complètement au bout de 14 jours. Il est conseillé de prendre un congé de 2 semaines et de réduire les activités sportives pendant 4 semaines.

### Le résultat

Une opération de réduction mammaire peut avoir des résultats esthétiques excellents et entraîner une amélioration sensible de l'acceptation de son corps. Pendant que les souffrances corporelles se voient améliorées de façon permanente, il n'en est pas de même pour le résultat esthétique qui ne dure pas une vie entière – l'influence de la pesanteur, des grossesses, des variations de poids et le vieillissement naturel peuvent se faire ressentir. L'allaitement peut également être influencé.

### La consultation

En premier lieu, vos souhaits et vos doutes éventuels seront discutés au cours d'un entretien sur la réduction mammaire. Un examen complet de vos seins suivra ainsi qu'une séance de photographies. Les possibilités opératives de réduction mammaire dont nous disposons vous seront alors présentées ainsi que les risques et les restrictions éventuelles. Nous vous conseillons de faire une mammographie avant l'intervention à partir de l'âge de 35 ans. Nous essayons de vous donner une idée de ce qui vous attend si vous choisissez de vous faire faire une réduction mammaire. La situation individuelle de départ et les facteurs qui peuvent influencer une opération de ce genre – votre âge, la grandeur et la forme de vos seins ainsi que la qualité de votre peau – jouent un rôle essentiel.