

## Augmentation mammaire

Une augmentation mammaire est une opération qui consiste à augmenter le sein féminin par l'implantation de prothèses mammaires (implants mammaires). Nous utilisons pour cela des prothèses de haute qualité de la firme Mentor.



### Du premier coup d'oeil

#### Durée de l'opération:

- environ 2 heures

#### Suites opératoires:

- pas d'activités sportives
- pas d'activités corporelles (travail)
- durée : pendant environ 4 semaines
- soutien-gorge de maintien pendant 4 semaines

#### Type d'anesthésie:

- anesthésie générale

#### Hospitalisation:

- 2 jours

### Quelles sont les personnes concernées par une augmentation mammaire?

Les femmes concernées par une augmentation mammaire sont celles qui souhaitent une amélioration de leur silhouette et qui trouvent depuis toujours leurs seins trop petits. Une augmentation mammaire peut entraîner une hausse de leur estime de soi. Les femmes avec des seins légèrement « tombants » (voir aussi Lifting des seins/Mastopexie) ou avec des seins ayant perdu de leur volume après une grossesse peuvent également bénéficier d'une augmentation mammaire. Le but de l'intervention est bien sûr de beaux seins ayant une apparence naturelle, et qui contribuent à une harmonie de l'image corporelle, pas des seins artificiels et peu naturels. L'implantation de prothèses mammaires peut également être bénéfique aux femmes avec des seins asymétriques ou en forme de « tubes ».

### Après une augmentation mammaire

Dans la plupart des cas, sont placés deux drainages qui seront retirés au bout de 1-2 jours. Le bandage élastique posé tout de suite après l'opération (Tape= élastoplaste) sera bientôt remplacé par un soutien-gorge de maintien que vous devrez porter pendant 4 semaines. Un œdème et des douleurs post-opératoires risquent d'apparaître et de subsister pendant quelques jours, qui s'estompent et disparaissent complètement après quelques semaines. Il est conseillé de prendre une semaine de congés (de repos) et d'éviter les activités sportives pendant 4 semaines.

## Augmentation mammaire

### Le résultat

Pour la plupart des femmes une augmentation mammaire entraîne une hausse de leur estime de soi et une prise de conscience de leur propre corps. Le résultat est durable dans la majeure partie des cas, même si les fabricants conseillent un échange de prothèses tous les 10 ans. Des examens gynécologiques réguliers à partir d'un certain âge sont également possibles avec des implants mammaires et augmentent votre sécurité.

### La consultation

En premier lieu, vous discuterez tranquillement de vos attentes et de vos doutes à propos d'une augmentation mammaire au cours d'un entretien avec nos spécialistes de Fribourg. Un examen complet de vos seins suivra ainsi qu'une séance de photographies qui serviront plus tard à évaluer les possibilités opératives. Pour finir, nous vous présenterons les implants que nous utilisons et répondrons à vos éventuels doutes et questions à ce sujet.

Nous essayons de vous donner une idée la plus précise possible de ce qui vous attend. Il est particulièrement important pour nous de trouver avec vous la prothèse idéale et les incisions adaptées à vos attentes.